



CONFERENZA

L'IPNOSI MEDICA: UN APPROCCIO CHE MI PUO' AIUTARE?



Venerdì
2.10.2026



Dalle
14.30

RELATRICE

Dr.ssa med. Cornelia Klauser



Per iscriversi rivolgersi al team del Centro Diurno o telefonare allo
091 606 15 16



"Modellare, creare, condividere...
aspettando il Natale"

CREA IL TUO PRESEPE

CON FIORELLA PAGANI

LUNEDÌ
12-19-26 OTTOBRE
9-16-23-30 NOVEMBRE

DALLE 14.30
ALLE 15.30

Costo: chf 10

Modelliamo l'argilla e creiamo insieme un presepe fatto
a mano.



**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il 07.10.2026
presso l'ufficio del Centro Diurno**

Lunedì 10.00-12.00

Martedì e mercoledì 10.00-12.00 / 15.00 - 17.00



 **Centri
Diurni**



PROIEZIONE FILM

I WAS A SWISS BANKER
Commedia fantastica

Roger, giovane banchiere svizzero, trasporta denaro nero oltre confine. Inseguito dalla polizia, si tuffa nel Lago di Costanza ed entra in un mondo fiabesco, dove incontra creature misteriose e cerca il vero amore.

Martedì 13 ottobre
Dalle 14:00

**Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16**



MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE

CASTAGNATA

DALLE 15.00



IN PALIO UN
SALAME E
FORMAGGIO A
CHE NE IDOVINA
IL PESO



FESTA DEI COMPLEANNI

FESTEGGIAMO TUTTI GLI "OVER 60" CHE
COMPIONO GLI ANNI NEL MESE DI OTTOBRE

SABATO | 17 | OTTOBRE

LIVE COOKING
RISOTTO ALLA ZUCCA
E SALSICCIA

Chf 12



PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE, DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO IL 13.10.2026

PRESSO L'UFFICIO DEL CENTRO DIURNO

LUNEDÌ 10.00-12.00 * MARTEDÌ E MERCOLEDÌ 10.00-12.00 / 15.00 - 17.00

MARTEDI' 20 OTTOBRE 2026

GITA

TIRANO-BIANZONE-VALTELLINA



- 07.30** *Partenza da Caslano Centro Diurno*
- 10.45** *Arrivo a Tirano visita libera della cittadina*
- 12.15** *Spostamento a Bianzone presso la*
Tenuta Triacca "La Gatta"
Breve passeggiata in vigna
visita della cantina di affinamento/barricaia
degustazione con menù specialità Valtellinesi
- 16.00** *Rientro per il Centro diurno*
- 19.30** *Arrivo a Caslano*

fr.70.-

**Pagamento all'Iscrizione con diritto di rimborso entro 13.10.26
rivolgersi al personale del centro diurno**

PRANZO AUTUNNALE SABATO 24 OTTOBRE

Insalata

rucola, fichi, culatello di cervo, roquefort
con aceto balsamico e miele

Secondo

spätzli alla zucca saltati con burro e salvia
ossobuco di cervo
crumble di amaretto e funghi impanati

Dessert

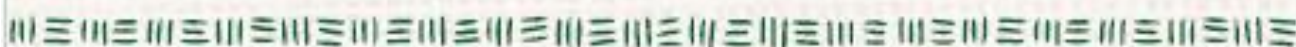
Mousse al cioccolato
ai profumi autunnali

CHF 12

Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il **14.10.2025**
presso l'ufficio del Centro Diurno
Lunedì **10.00-12.00** * martedì e mercoledì **10.00-12.00 / 15.00 - 17.00**



Macramè & uncinetto



Un filo, mille idee

**Da Venerdì 16 ottobre
dalle 10:15 alle 11:30**



Intreccia la creatività!



Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno





CENTRO DIURNO ITINERANTE!

TOMBOLA A CROGLIO

Mercoledì 28 ottobre 2026

Ore 14.30 Tombola

Presso il centro Lüsc

Ore 12.00 Pranzo

Ristorante La selvatica



**In collaborazione con il
Gruppo ricreativo
Terza età
Quartiere di Croglia**



Menu

Insalata autunnale

Pizzoccheri

Valtellinesi

Sorbetto a scelta

25.-

**Pagamento all' iscrizioni solo per il pranzo rivolgersi al team del
Centro Diurno**

telefonare allo 091 606 15 16

Annullamento con diritto di rimborso entro 23.10.26

30 OTTOBRE 2026 ORE 17.30

Apericena d'Autunno SAX LIVE



**Dove i sapori d'autunno incontrano le note del
sax, nasce una serata da ricordare, gustare e
condividere.**

COSTO: chf. 10. -

Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso
entro il 27.10.2026 Ufficio del Centro Diurno
Lunedì 10.00-12.00, Martedì e mercoledì 10.00-12.00 / 15.00-17.00

SCARABEO®

**HAI TUTTE LE LETTERE IN REGOLA?
SCOPRILO DA NOI
OGNI ULTIMO VENERDÌ DEL MESE!**

**DOVE LE PAROLE GIUSTE
NEL MOMENTO GIUSTO
TROVANO IL POSTO GIUSTO**

DALLE 14.30

**PER INFORMAZIONI O ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL TEAM DEL CDSA O
TELEFONARE ALLO 091 606 15 16**