



Bambini sul percorso casa-scuola

Sicurezza e autonomia

Percorsi a misura di bambino, educazione stradale, pattugliatrici e pattugliatori scolastici, conducenti attenti e responsabili e modalità di spostamento adeguate: sono questi gli aspetti che rendono più facile e sicuro il percorso casa-scuola.



Andiamo a scuola

Per i bambini il percorso casa-scuola è importante. Imparano a muoversi da soli nella circolazione stradale, incontrarsi con altri bambini e muoversi.

A seconda della loro età e del loro stadio di sviluppo, i bambini dovrebbero andare a scuola possibilmente da soli. Per prevenire gli incidenti è fondamentale un comportamento corretto da parte dei bambini, così come degli utenti della strada più forti, e che le autorità garantiscano dei percorsi casa-scuola sicuri affinché i bambini possano recarsi a scuola e tornare a casa evitando per quanto possibile di correre rischi.

Una sfida a tutto tondo

Ogni anno in Svizzera 1300 bambini tra 0 e 14 anni subiscono incidenti, di cui più di un quarto sul percorso casa-scuola. I bambini tra i 5 e i 9 anni hanno per lo più incidenti come pedoni, quelli tra i 10 e i 14 anni in bicicletta. Queste cifre riguardano soltanto gli incidenti registrati dalla polizia. Si può quindi presumere che l'incidentalità effettiva sia molto più alta.

Preparare i bambini alla circolazione stradale

Su upi.ch nei Consigli «I primi passi nella circolazione stradale» trovi un programma d'esercizi in sette fasi d'apprendimento, un video e una brochure da scaricare o ordinare. Esercita col tuo bambino in modo mirato il comportamento sicuro nella circolazione stradale affinché col tempo possa parteciparvi in modo autonomo.

I bambini nella giungla del traffico

La percezione dei bambini

Nella circolazione stradale i bambini sono esposti a un rischio particolarmente elevato perché sono ancora all'inizio della fase di sviluppo e perché non hanno ancora esperienza. Essendo piccoli, non riescono ad avere un quadro generale della situazione e risultano meno visibili per gli automobilisti. Inoltre hanno difficoltà a stimare la velocità, i tempi e le distanze.

Poca consapevolezza dei pericoli

I bambini realizzano di trovarsi in una situazione pericolosa nel traffico solo a partire da 5 – 6 anni. Dagli 8 anni sviluppano la consapevolezza che un determinato comportamento può implicare un pericolo. A 9 – 10 anni capiscono il significato e l'importanza delle misure di prevenzione.

Comunque sia, i bambini si fanno trascinare dal gioco, sono impulsivi e si lasciano distrarre facilmente e quindi possono essere imprevedibili sulla strada. Date queste premesse, è fondamentale che le/gli utenti della strada prestino particolare attenzione ai bambini.



Un grande aiuto per chi è alle prime armi

Il buon esempio dei genitori

Il bambino va preparato al tragitto che dovrà compiere per recarsi a scuola.

- Esercita il percorso con tua figlia/tuo figlio. Non aspettare il primo giorno di scuola, ma inizia settimane prima e ripetilo più volte.
- Scegli il percorso più sicuro e non quello più breve.
- Rendi attento tua figlia/tuo figlio dei luoghi pericolosi e mostrale/gli come comportarsi nel modo più sicuro.
- Prevedi tempo a sufficienza affinché tua figlia/tuo figlio possa recarsi a scuola in tutta tranquillità.
- Informati se il tuo Comune ha realizzato un piano percorso casa-scuola.

Con il pedibus

Il pedibus è un'iniziativa che permette ai bambini di recarsi a scuola a piedi in tutta sicurezza. Funziona così: i genitori che partecipano accompagnano a turno la fila di bambini. Come per un bus normale, vi sono fermate fisse e un orario prestabilito. Del servizio possono usufruire i bambini che frequentano la scuola dell'infanzia, la prima e la seconda elementare. L'obiettivo è di renderli progressivamente autonomi insegnando loro a muoversi da soli sulla strada.



Le pattugliatrici e i pattugliatori aiutano i più piccini

Le pattugliatrici e i pattugliatori aiutano i piccoli in età prescolare rispettivamente i bambini più piccoli ad attraversare la strada in sicurezza rendendo così il percorso casa-scuola più sicuro.

Maggiori informazioni al riguardo su upi.ch/pattugliatori.



La mobilità dolce, un'opzione da privilegiare

Per recarsi a scuola la soluzione migliore è andare a piedi o, a seconda delle capacità del bambino e delle condizioni locali, in bicicletta. In caso di lunghe distanze si può far capo al bus o ai mezzi pubblici. Il trasporto in automobile dovrebbe entrare in linea di conto solo in circostanze speciali.

A piedi

Andando a piedi, il bambino acquisisce sicurezza e il percorso casa-scuola diventa un'occasione per un'importante formazione sul comportamento nel traffico. Se vai a prendere tua figlia/tuo figlio a scuola, aspettala/o sul lato della strada in cui si trova la scuola, non sul lato opposto.

Mezzi di micromobilità

Monopattini, kickboard o altri mezzi di micromobilità (MdM) vengono spesso utilizzati sul percorso casa-scuola. Tuttavia i mezzi di micromobilità non sono raccomandati sul percorso casa-scuola: inducono i bambini al gioco e ad andare più veloci. I bambini che usano i mezzi di micromobilità non prestano quindi abbastanza attenzione al percorso casa-scuola e questo a scapito della sicurezza.

Scopri di più su un utilizzo sicuro e sulle regole stradali su upi.ch/monopattino.

Le teste sagge riflettono

Assicurati che tua figlia/tuo figlio sia ben visibile, non solo durante il giorno, ma soprattutto al buio e in caso di maltempo. Ecco perché è meglio che i bambini indossino vestiti chiari e che le scarpe, le giacche o gli zaini siano dotati di materiale fluorescente e rifrangente. Per le biciclette, i catarifrangenti davanti, dietro e sui pedali sono obbligatori per legge, così come le luci funzionanti.

In bicicletta

Andare in bicicletta sulle strade è impegnativo. Per legge i bambini possono circolare da soli sulla strada a partire dal sesto anno d'età (prima solo accompagnati da una persona almeno sedicenne). Tuttavia, a questa età non sono in grado di gestire adeguatamente le situazioni che si presentano nel traffico, visto in particolare che i loro sensi, la loro motricità e la loro percezione dei pericoli non sono ancora sufficientemente sviluppati. Svoltare a sinistra è ad esempio ancora difficile e pericoloso per una ragazzina/un ragazzino di 10 anni.

In assenza di via ciclabile i bambini fino a 12 anni possono andare in bici sul marciapiede. Tuttavia gli incroci, le uscite dai parcheggi, i garage, gli ingressi delle case e altri ostacoli rappresentano un rischio di collisione. Inoltre, le bici sul marciapiede non sono sicure anche per chiunque sia a piedi.

L'UPI raccomanda perciò di preparare il bambino ad andare in bicicletta sulla strada, in particolare di attirare la sua attenzione sui pericoli. Lascia circolare tua figlia/tuo figlio da sola/o unicamente quando il suo sviluppo e il suo comportamento nel traffico lo consentono.



Per circolare autonomamente, i bambini devono saper

- andare in bicicletta facilmente (p. es. avvio, cambio di marcia);
- girare la testa e guardare all'indietro senza sbandare;
- frenare correttamente quando la situazione lo esige;
- osservare attentamente la situazione del traffico (non essere più completamente concentrati su se stessi e sulla loro bicicletta);
- inserirsi correttamente e senza difficoltà nella circolazione stradale (ad es. circolazione in rotatoria).

Verifica che la bicicletta di tua figlia/tuo figlio sia dotata di tutti gli equipaggiamenti previsti dalla legge. Insisti sul fatto di indossare il casco e assicurati che lo metta correttamente.

Maggiori informazioni su upi.ch/bimbi-in-bici.

Con i mezzi pubblici

Quando si aspetta il bus o il tram, è importante mantenere una distanza sufficiente dal veicolo che si avvicina. I bambini non devono spingersi a vicenda, giocare o correre improvvisamente sulla strada.

Con l'auto

Se accompagni tua figlia/tuo figlio al preasilo, alla scuola dell'infanzia, a scuola o ad altre attività:

- fa sedere i bambini possibilmente sui sedili posteriori
- tieni i bambini adeguatamente allacciati
- non fermarti in luoghi vietati o privi di visibilità e utilizza solo i parcheggi disponibili
- lascia scendere i bambini solo dal lato del marciapiede
- prima di partire, assicurati che non ci siano bambini davanti o dietro il veicolo

Maggiori informazioni su
TCS «seggolini per bambini»
tcs.ch/seggolini-bambini

Il percorso casa-scuola è difficile?

Lista di controllo

In linea di principio spetta alle autorità (Comune, polizia, scuola) garantire la sicurezza sui percorsi casa-scuola. Detto questo, sono fondamentali anche l'educazione stradale impartita dai genitori e l'esempio dato dagli adulti. La seguente lista di controllo permette di farti un'idea delle difficoltà che tua figlia/tuo figlio può incontrare sul percorso casa-scuola.

Segna con una crocetta le risposte più appropriate.

Quanto è lungo il percorso casa-scuola?

- ☐ **a** Meno di 1 km
- ☐ **b** Meno di 1,5 km
- ☐ **c** Più di 1,5 km

Come si reca a scuola il bambino?

- ☐ **a** Con i mezzi pubblici
- ☐ **b** A piedi
- ☐ **b** Con i mezzi di micromobilità come ad es. monopattino
- ☐ **b** Con l'auto
- ☐ **c** In bici

Quante volte deve attraversare una strada o svoltare in bicicletta?

- ☐ **a** Mai
- ☐ **b** 1-5 volte
- ☐ **c** Più di 5 volte

Il fatto di attraversare la strada o di svoltare è reso difficile da (sono possibili più risposte):

- ☐ **b** mancanza di semafori all'incrocio
- ☐ **b** presenza di una rotonda
- ☐ **b** strade troppo larghe (più di due corsie)
- ☐ **b** presenza di auto che svoltano
- ☐ **c** traffico eccessivo
- ☐ **c** velocità eccessiva delle auto
- ☐ **c** forte traffico di camion

La visibilità è:

- ☐ **a** buona praticamente ovunque
- ☐ **c** ostacolata da auto parcheggiate
- ☐ **c** ostacolata da siepi, cespugli, dossi o curve

Quali altre particolarità presenta il percorso casa-scuola?

- ☐ **a** Nessuna
- ☐ **b** Il bambino deve attraversare altre strade per raggiungere parchi gioco, chioschi o negozi
- ☐ **b** Le fermate del bus non sono comode o sono lontane
- ☐ **c** Il bambino deve usare la carreggiata perché mancano marciapiedi e ciclopiste

Valutazione

Se hai segnato solo delle **a**, il percorso casa-scuola è relativamente semplice. Se hai segnato **a** e diverse **b**, il percorso casa-scuola presenta alcune difficoltà. Prepara il bambino al percorso con degli esercizi, in particolare nei punti pericolosi. Se hai segnato diverse **c**, il percorso casa-scuola presenta parecchi punti critici che lo rendono particolarmente difficile. In tal caso vanno valutate le seguenti possibilità per incrementare la sicurezza:

- prevedere che una persona adulta accompagni le allieve/gli allievi delle elementari (ad es. pedibus)
- valutare alternative (ad es. scuolabus)
- esaminare i punti particolarmente problematici

Arrivi alla conclusione che il percorso casa-scuola necessiti una valutazione esterna? Le nostre/i nostri 1200 delegate/i UPI alla sicurezza sono un primo punto di contatto. Possono aiutarti a compilare la lista di controllo e darti preziosi consigli in base ai risultati ottenuti. Le delegate/i delegati UPI alla sicurezza fanno da tramite con le autorità e, se necessario, si avvalgono della consulenza della sezione Tecnica del traffico dell'UPI.

Anche un'«iniziativa percorso casa-scuola» lanciata insieme al Comune può contribuire alla realizzazione di percorsi casa-scuola e un piano percorso casa-scuola.

Maggiori informazioni fornisce la documentazione tecnica dell'UPI 2.365 «Il percorso casa-scuola».

Insieme i vari attori possono definire misure pianificatorie, organizzative, educative e di tecnica del traffico, da attuare in base a una lista di priorità.

Per trovare la/il delegata/o alla sicurezza della tua regione, vai su upi.ch/delegati-alla-sicurezza.

I consigli principali

- Prova il percorso casa-scuola con tua figlia/tuo figlio e insegna/gli a muoversi autonomamente nel traffico
- Scegli per quanto sia possibile una modalità di spostamento che implichi un'attività fisica
- Fai indossare a tua figlia/tuo figlio oggetti che la/lo aiutino a proteggersi: vestiti chiari, materiale fluorescente e rifrangente, casco

Sul nostro sito puoi ordinare o scaricare gratuitamente ulteriori opuscoli o pubblicazioni:

upi.ch

UPI, insieme per la sicurezza. Centro di competenza specializzato in ricerca e consulenza, l'UPI mira a ridurre il numero degli infortuni gravi in Svizzera. I suoi ambiti d'intervento sono la circolazione stradale, la casa, il tempo libero e lo sport. Opera su mandato federale dal 1938.