

**Centri  
Diurni**

**Centro  
giorno  
caslano**  
Socio-assistenziale



# FESTA DEI COMPLEANNI

FESTE<sup>GGIAMO</sup> TUTTI GLI "OVER 60" CHE COMPIONO GLI ANNI NEL MESE DI  
LUGLIO

SABATO **25** LUGLIO

**NEL POMERIGGIO:**

**Giochi Senza Frontiere per tutti**

Un'occasione per divertirsi insieme  
tra prove, sfide e tanto buon umore.

**COSTO PRANZO**

**12.-**

Iscrizione al pranzo con diritto di  
rimborso entro il 17.07.2026

Rivolgersi al Centro diurno o tel. allo  
091 606 15 16



# Grigliata estiva

Sabato 4 luglio dalle 12.00

**MENÙ:**

**Costine  
Luganighetta  
Bratwurst  
Tomino**

\*\*\*

**Patate in insalata**

\*\*\*

**Insalata verde**

\*\*\*

**Profiterol**

**Costo CHF 12.-**



Annullamento con diritto di rimborso entro giovedì 25.06.2026  
PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE. PER RISERVAZIONE RIVOLGERSI AL PERSONALE  
DEL CENTRO DIURNO

**Giovedì**  
**9.07 - 16.07 - 23.07**

Tutti i GIOVEDÌ

1° gruppo dalle 14.10 alle 15.00

2° gruppo dalle 15.10 alle 16.00

Presso asilo vecchio di Caslano

# PILATES



Monitrice: Isabella Baroni

**3 LEZIONI COSTO 20.- CHF**

- Abbigliamento comodo
- Tappetino da yoga

**Contributo esclusivo in convenzione e riservato solo all'utenza del  
centro diurno**

**Pagamento all'iscrizione con diritto di rimborso  
entro 03.07.2026**

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno



**Centri  
Diurni**



# QI GONG & PILATES

Giovedì  
09.07 - 16.07 - 23.07  
16:10 - 17:00

3 lezioni  
CHF 20.-

Contributo esclusivo in convenzione e riservato solo all'utenza del  
centro diurno

Monitrice: Isabella Baroni



È necessario:  
Abbigliamento comodo  
Tappetino da yoga



Il corso sarà svolto presso l'asilo vecchio di Caslano  
"Via Chiesa 19"

**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il  
03.07.2026**

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno



# Uscita al ristorante ai gelsi



Martedì 07 luglio  
dalle 10:00 alle 15:00

INCONTRO SPECIALE  
TRA BAMBINI DA 0 A 3  
ANNI E OVER 60

Passeremo una  
giornata all'aria aperta,  
tra natura, animali e  
giochi

## MENU

Insalate  
Luganighetta o  
Bratwurst  
Torta

**Costo: chf 12**

HAI BISOGNO DI UN  
PASSAGGIO?  
Segnalalo al momento  
dell'iscrizione!



Annullamento con diritto di rimborso entro venerdì 03.07.26  
Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o  
telefonare allo 091 606 15 16

MARTEDI 14 LUGLIO 2026

# CADAGNO E LAGO RITOM

- Partenza dal Centro Diurno: Ore 08:30
- Arrivo al lago Ritom: Ore 10:30
  - *Trasferta/escursione*
- Pranzo alla capanna Cadagno Ore 12:00
- Gita al lago di Cadagno Ore 14:30
- Partenza lago Ritom: Ore 17:00

Costo CHF 70.-

PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE  
DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO 07.07.26



**Centri  
Diurni**

# YOGA AL LAGO

**Mercoledì 15 luglio  
dalle 9.00 alle 11.00**

**CON ILARIA TORRE**

- RITROVO AL CENTRO DIURNO E PASSEGGIATA VERSO IL LAGO
- SESSIONE DI YOGA ALL'APERTO
- PICCOLA COLAZIONE IN COMPAGNIA

---

*Porta un tappetino,  
indossa abiti comodi.*

---

**Costo  
CHF 5.-**

**PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE, DIRITTO DI RIMBORSO  
ENTRO IL 08.07.2026  
PER ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL TEAM DEL CENTRO DIURNO**

