



Pomeriggio sportivo con la SFG Ponte Tresa

SABATO 25.04.2026 Centro Lüsc Croglia

dalle 13.30 alle 17.30

**Unisciti a noi per un pomeriggio all'insegna dello sport e del divertimento!
Vieni a scoprire le nostre attività e a metterti in gioco.**

IL PROGRAMMA

SALA MULTIUSO

Corsi fitness (a partire dai 14 anni)

- **Ore 14:00** – Step
- **Ore 15:00** – Forza
- **Ore 16:00** – Softgym

PALESTRA

Bambini e ragazzi

- **Dalle 13:30 alle 16:30** – Percorso con attrezzi

ORE 16:45 – MERENDA PER TUTTI 🍎

Un momento conviviale per ricaricare le energie!

Vi aspettiamo numerosi

SFG Ponte Tresa