Centri
Diurni
Camminata Metabolica
Da martedì 14 Ottobre
dalle 14:30
con Dania Gerosa
Costo chf 30 per 5 incontri
Il corso sarà svolto presso l'asilo vecchio
di Caslano (Via Chiesa 19)
Pagamento all'iscrizione
Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno
o telefonare allo 091 606 15 16

rundum mobil

essere & rimanere mobile

Corso di mobilità a Caslano

17 ottobre 2025, 13.30 - 17.00
ritrovo ore 13.25, via Credera 9

In questo corso **gratuito** esperti dei trasporti pubblici e della polizia vi trasmetteranno informazioni utili e consigli importanti per la vostra mobilità quotidiana. Con una parte teorica ed esperienze pratiche – così da restare sempre mobili e indipendenti sia a piedi sia coi mezzi di trasporto pubblici.

Cosa imparerete?

- Usare agevolmente i trasporti pubblici: in viaggio tranquilli e sicuri
- Il biglietto più appropriato: semplicemente al distributore automatico
- Scoprire e conoscere le opportunità digitali (nessuna formazione a riguardo di app)
- Evitare i rischi: senza incidenti e cadute nei trasporti pubblici e nel traffico stradale
- Combinare intelligentemente: alla meta con bus, treno e a piedi

Si prega di notare

Il corso si tiene con qualsiasi tempo. Consigliamo quindi vestiti adatti alla situazione meteo. La fine del corso sarà alla stazione.

Iscrizione (termine 1 ottobre 2025)

Centro Diurno Caslano
091 606 15 16, centrodiurno-caslano@caslano.ch

Il suo corso «essere & rimanere mobile» è supportato e raccomandato da

PRO SENECTUTE PIÙ FORTI INSIEME · attiv · generazionePIÙ Anziani-OCST · PIPA · Arcobaleno Comunità tariffale · SBB CFF FFS · VÖV UTP · Fondo di sicurezza stradale FSS · La mobilità del futuro ATA

www.esseremobile.ch Scopri altri corsi e offerte sul tema della mobilità.

Centri Diurni

Centro Diurno Casiano
Socio-assistenziale

FESTA DEI COMPLEANNI DANZANTE

Sabato 18 ottobre

Celebriamo insieme i compleanni di ottobre
tra balli, golosità e tanta allegria!!

FESTA DEDICATA A TUTTI GLI "OVER 60" CHE COMPIONO GLI ANNI NEL MESE DI OTTOBRE

ISCRIZIONI AL BAR O TELEFONARE ALLO 091 606 15 16

Centri
Diurni
PROEIZIONE FILM
LA PICCOLA BOTTEGA DEGLI ORRORI
Commedia - Horror
Un commesso innamorato della collega nutre una pianta aliena che gli promette fama e successo in cambio di sangue. Ma quando l'appetito della creatura diventa insaziabile, Seymour deve affrontarla per non perdere tutto.
Martedi 14 ottobre
Dalle 14:00
Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare

Centro Diurno Casalano
Socio-assistenziale

Centri Diurni

HOLA: STIAMO PENSANDO A TE

CORSO DI SPAGNOLO

DA VENERDÌ 03.10.2025
DALLE 09.00 ALLE 10.30

Costo chf 10.-
10 incontri

portare: Quaderno, penna e matite

Se sei interessato a imparare questa bellissima lingua, non perdere l'occasione!

Annullamento con diritto di rimborso entro il lunedì 29.09.2025
Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare allo 091 606 15 16

Centri Diurni

HALLOWEEN PARTY

VENERDÌ 31 OTTOBRE

Dalle 18.00 alle 21.00

APERITIVO, MUSICA,
E DIVERTIMENTO

CHF Costo 10.-

ABBIGLIAMENTO: maschera e spirito spaventoso

PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE

ANNULLAMENTO CON DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO VENERDÌ 24 ottobre

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare allo 091 606 15 16

Centro Diurno Casalano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO ITINERANTE!

Tombola a Ponte Tresa

Martedì 28 ottobre 2025

ORE 14.30 TOMBOLA

SALA MUNICIPIO

Ore 12.00 PRANZO

PRESSO Ristorante Baia (exTresa Bay)

In collaborazione con

- **Gruppo 3+4 Terza e quarta età .Quartiere di Ponte Tresa**

Solo per le iscrizioni al pranzo rivolgersi al team del Centro Diurno

telefonare allo 091 606 15 16

Annullamento con diritto di rimborso entro 13.10.25

MERCATINI DI NATALE

MERANO & TRENTO

MARTEDI' 09 MERCOLEDI' 10

Dicembre 2025

Martedi 09.12.25

- 07.00 Partenza dal centro diurno
- Arrivo a Merano in tarda mattinata, ritiro camera.
- Pranzo libero
- Tempo libero per la visita del mercatino di Natale e shopping in città.
- Cena riservata in birreria a Merano e pernottamento

Grand Hotel Bellevue**

Mercoledì 10.12.25

- Colazione a buffet in Hotel
- Partenza per Trento.
- Tempo libero per la visita dei mercatini e shopping nella bellissima cittadina
- Pranzo libero
- Rientro Ore 15.00 inizio viaggio di rientro
- Arrivo previsto al Centro Diurno ore 20.30 ca.

Costo a persona in camera doppia	200. -Fr
Camera singola	230. -Fr.

Riservazione e diritto di rimborso entro e non oltre il 08 ottobre 2025
Pagamento alla riservazione
Allo 091 606 15 16 chiedere di Fulvia o Selene