

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00
Lunedì		Stimolazione cognitiva 1a			Stimolazione cognitiva 1b		Pranzo			Italiano avanzati dal 01.09		Gioco delle carte				
								Pet therapy ogni 2 settimane		Country Street Dancer dal 08.09						
	Ginnastica dolce/equilibrio			Ginnastica dolce/equilibrio				Informatica dal 08.09								
		Gioco delle bocce							Gioco delle bocce							
Martedì	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese						Pranzo			Latino Americano dal 02.09						
									Coro ogni 2 settimane, dal 16.09		Teoria musicale					
	Prove per la mente		Stimolazione cognitiva 2a			Proiezione film ogni 2° martedì del mese		Amici degli scacchi								
								Creativo								
Mercoledì		Caffè in compagnia	stimolazione cognitiva				Pranzo		Gruppo Parola							
	Camminata sul territorio							Te Danzante 1° e 3° Mercoledì del mese dal 10.09								
		Nordic Walking				Uncinetto dal 27.08										
		Gioco delle bocce								Gioco delle bocce						
Giovedì		Ginnastica Pavimento pelvico	Accoglienza stimolazione cognitiva				Pranzo		Tombola dal 21.08							
	Arte Terapia dal 18.09				Italiano principianti corso 1			Italiano principianti corso 2		Italiano principianti corso 3						
	Gioco delle bocce				Pilates 1° Gruppo dal 04.09			Pilates 2° Gruppo dal 04.09		Tai Chi dal 11.09						
	Gioco delle bocce									Gioco delle bocce						
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio					Pranzo		Giochi di società							
	Postura Corretta dal 05.09							Conferenze 1 venerdì al mese								
	Enigmistica dal 05.09		Corso smartphone 1°- 3° venerdì del mese					Biblioteca								
								Cucina in compagnia								
Sabato	Gioco delle bocce						Pranzo		Pranzo con attività ultimo sabato del mese		Pranzo a tema 1 sabato a stagione					
									Gioco delle bocce							