

Giovedì

26.06.2025 - 03.07.2025 - 10.07.2025

1° gruppo dalle 14.10 alle 15.00

2° gruppo dalle 15.10 alle 16.00

Presso asilo vecchio di Caslano

PILATES DOLCE



Monitrice: Isabella Baroni

3 LEZIONI COSTO 20.- CHF

È necessario:

- Abbigliamento comodo
- Tappetino da yoga

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o
telefonare allo 091 606 15 16