

BENESSERE & COLAZIONE

- ALLA FONTE DEI FIORI -

Sabato 14 giugno
dalle 09.00 alle 09.50

- ASCOLTA IL TUO CORPO -

PORTARE TAPPETINO
PERSONALE



COSTO CHF 5.-

- LIBERA LA TUA MENTE -

INSEGNANTE

ISABELLA BARONI

Cosa ti aspetta:

- **Sessione di esercizi semplici di
Yoga e Pilates**
- **Momento di condivisione con
colazione**

**ANNULLAMENTO CON DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO VENERÌ 6.6
PER ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL TEAM DEL CENTRO DIURNO O
TELEFONARE ALLO 091 606 15 16**