

## ATTIVITÀ CENTRO DIURNO SOCIOASSISTENZIALE CASLANO

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	
Lunedì		Stimolazione cognitiva			Stimolazione cognitiva		Pranzo						Gioco delle carte				
		Ginnastica dolce/equilibrio			Ginnastica dolce/equilibrio				Pet therapy ogni 2 settimane	Country street dancer dal 9.9							
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Martedì	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese						Pranzo			Latino americano dal 27.08							
					Stimolazione cognitiva					Coro ogni 2 settimane							
		Creativo								Proiezione film ogni 2° martedì del mese							
				Gioco delle bocce							Prove per la mente			Amici degli scacchi			
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Mercoledì		Caffè in compagnia		Stimolazione cognitiva			Pranzo			Gruppo Parola							
		Ginnastica per la schiena 1° gruppo Dal 2.10			Ginnastica per la schiena 2° gruppo Dal 2.10								Ballo liscio dal 28.08				
				Nordic Walking													
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Giovedì		Ginnastica Pavimento pelvico		Accoglienza stimolazione cognitiva			Pranzo			Tombola							
		Senior Park								Italiano principianti corso 1	Italiano principianti corso 2	Italiano principianti corso 3					
				Gioco delle bocce						Pilates 1° Gruppo Dal 28.08	Pilates 2° Gruppo Dal 28.08			Danza del ventre Dal 19.09			
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio					Pranzo			Giochi di società							
		Postura corretta metodo Frankling Dal 20.09															
				Enigmistica dal 30.08		Corso smartphone 1°- 3° venerdì del mese											
				Gioco delle bocce													
				Gioco delle bocce													
Sabato				Gioco delle bocce			Pranzo			Pranzo con attività ultimo sabato del mese		Pranzo a tema 1 sabato a stagione					
				Gioco delle bocce							Gioco delle bocce						