

Chiara Casari
Consigliera comunale
6988 Ponte Tresa

Ponte Tresa, giugno 2023

Lodevole
Municipio di Tresa
Via Lugano 23
6988 Ponte Tresa

Formazione sul tema della Salute Mentale – Interpellanza

Obiettivi:

- Promuovere una formazione che permetta alla popolazione di conoscere le fragilità psichiche e le buone pratiche per il primo soccorso psicologico;
- Formare i dipendenti del Comune in merito all'identificazione e all'accoglienza dei segnali di possibile disagio tra i membri del team lavorativo.

Onorevole signor Sindaco, Onorevole Signora Vicesindaco e Onorevoli Municipali,
con la presente, avvalendomi delle facoltà concesse dalla Legge Organica Comunale (art. 66) e dal Regolamento comunale del Comune di Tresa (art. 40), mi permetto di interpellare il Municipio sul tema della promozione e prevenzione della malattia mentale.

Sono numerose le testimonianze, le segnalazioni e gli articoli scientifici che evidenziano il legame tra salute mentale, benessere, qualità di vita e svolgimento della vita quotidiana. Secondo l'Ufficio Federale di Salute Pubblica, nel corso di un anno, fino ad un terzo della popolazione è colpito da una malattia mentale. A livello svizzero, le patologie della sfera psichica sono tra le malattie più frequenti e invalidanti: si stima che nel nostro paese la malattia mentale generi dei costi superiori ai 7 milioni di franchi all'anno.

Dopo esserci presi cura del nostro fisico attraverso i corsi proposti in collaborazione con Croce Verde Lugano, con la presente mi permetto di interpellare il Municipio in merito alla possibilità di implementare il tema della promozione della salute e della prevenzione della malattia.

- Come giudica il Municipio la proposta di promuovere corsi specifici sul tema della salute mentale destinati alla popolazione e ai dipendenti comunali?
- Ritiene il Municipio di farsi promotore di relative proposte formative, come ad esempio il programma 'ensa' presentato dalla Fondazione Svizzera Pro Mente Sana e supportato dalla Fondazione Beisheim?
- Ritiene il Municipio possibile avvicinarsi a nuove risorse, come ad esempio il Care Team Ticino e l'Associazione DebriSI?

Ringrazio per la disponibilità e invio i miei migliori saluti

Chiara Casari

Mirna Cassis